



LO SHIATSU

incontrata

I CARLINI

PUGS ON THE BEACH - 3° EDIZIONE

16- 17 settembre 2017

Hotel Principe - Rimini

www.pimpmypug.it



LO SHIATSU *incontrata* I CARLINI

Lo shiatsu e i Carlini arrivano dalla stessa parte del mondo: l'Oriente.

Lo shiatsu consiste nella pressione perpendicolare costante effettuata usando le dita, il pollice in particolare, i palmi delle mani, talvolta il gomito. Pressione applicata su dei punti lungo i cosiddetti Meridiani (particolari percorsi nel nostro corpo e anche in quello degli animali) secondo lo schema della Medicina Tradizionale Cinese.

Lo shiatsu ha radici antiche, ma nella sua forma e nel suo nome attuale è abbastanza recente. Nel 1940 è stato codificato dal Dr. Namikoshi e successivamente un suo allievo, il Dr. Masunaga ha introdotto l'utilizzo dei Meridiani.

Attingendo così da una sapienza millenaria, nella quale l'individuo e anche l'animale sono visti nel loro insieme e la malattia è vista quale manifestazione di uno squilibrio (eccesso o deficit) fisico od emozionale.

Lo scopo del trattamento shiatsu è quello di andare a stimolare la capacità di autoguarigione o più esattamente di ritornare in equilibrio.

Lo shiatsu non ha scopi diagnostici e non è un trattamento medico sostitutivo della medicina allopatrica, ma deve essere considerato in sinergia e coadiuvazione.

Quindi il vostro veterinario o il vostro medico sono imprescindibili.

Per quanto riguarda lo shiatsu praticato sugli animali, modalità molto più usata all'estero che in Italia, fortunatamente ha poche controindicazioni:

- Non si pratica in caso di febbre
- Se siamo in presenza di una gravidanza
- In caso di glaucoma

Se l'operatore non è in forma o è troppo arrabbiato (gli animali se ne accorgono),

Infatti è fondamentale che l'animale lo accetti senza paura o costrizione.

Si utilizza sicuramente come prevenzione visto che fortunatamente sempre più spesso i nostri amici a 4 zampe tendono ad invecchiare.

Aiuta in caso di artrosi, diabete, problemi cognitivi, displasia, cani troppo magri o troppo cicciotti. Per piccoli disturbi quali diarrea o stitichezza, stress o capacità di concentrazione.

Importante tenere presente quando si tratta un cane le caratteristiche peculiari di quella razza sia fisiche sia caratteriali e in quale contesto vivono e se conosciamo la loro storia e il carattere individuale di quel soggetto.

Per quanto riguarda i Carlini ad esempio ho notato che molti umani lamentano problemi di dermatiti che spesso hanno origine alimentare. Lo shiatsu in questo caso può dare una mano a riequilibrare ad esempio il fegato ma anche la funzionalità del polmone ad esempio ma soprattutto ha secondo me una grande virtù, mostra il cambiamento.

Spesso evidenza che la strada per uscire da una certa situazione è mettere in atto un cambiamento ad esempio non viziare con troppi bocconcini consultare un nutrizionista e così via. Inoltre il rapporto privilegiato che il Carlino ha con il suo umano di riferimento permette con qualche piccola tecnica di tocco d'intercettare più velocemente del malessere anche perché diventano poi precisi nell'indicare il loro problema.

Fidatevi del vostro cuore e delle vostre mani e i vostri cani vi daranno le risposte.